



## Circuit du patrimoine du Parc Naturel Régional

# SENTIER DE VENTENAC ET DU PLA DE FITOU

Entre les Corbières orientales et l'étang de Salses-Leucate, le site de la dépression de Ventenac offre des paysages typiques des zones humides et de garrigue où il est possible d'admirer la richesse de la biodiversité.

Le parcours traverse les vignes de Fitou réputées pour la qualité de leur vin d'appellation AOC Fitou.

Ce site présente des curiosités variées pour le plaisir du plus grand nombre, des capitelles, fontaines, murets de pierres sèches caractéristiques, et même un aqueduc datant des Ibères rappelant que ce territoire a toujours été riche en cultures et usages.

# EXTENSION COMBE DE RÉMIOLS

Cet itinéraire prolonge le sentier de Ventenac en proposant un aller-retour à la découverte d'un site exceptionnel de l'architecture en pierres sèches en Languedoc.



### DESSCRIPTIF

Cette boucle débutera sur les hauteurs de la Zone Humide de Ventenac où il est possible d'avoir une vue sur l'ensemble du vignoble.

En contrebas, est implanté l'ancien aqueduc datant du moyen-âge.

Le parcours rencontre des vignes, des ruines d'abris, une fontaine, etc, le tout intégrant le patrimoine de la commune de Fitou.

Aux pieds des roches de type argilo-calcaire, des mares temporaires se sont formées. Elles renferment dans ce milieu protégé une grande richesse de biodiversité...

Une extension de 2.8 kms aller-retour vous permettra de découvrir la combe de Rémiols et son exceptionnel patrimoine de pierres sèches.

Des panneaux explicatifs vous guideront sur la faune, la flore et le patrimoine tout au long du sentier.

### DURÉE, DIFFICULTÉ :

En intégralité, cette randonnée dure environ 2h15 et est accessible à tous.

Boucle de Ventenac : 1h30

Extension combe de Rémiols : 45 mn

### RECOMMANDATIONS

- Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau.
- Evitez la cueillette des fleurs et des plantes.
- Ne laissez pas de déchets derrière vous.
- Ne fumez pas, les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région, en aucun cas n'allumez de feu.
- Efforcez-vous de ne pas être source de bruits inutiles qui pourraient troubler et déranger les animaux.
- Restez sur le sentier balisé
- Ne pas déplacer les pierres des murets
- En cas d'incendie :
  - donnez l'alerte le plus tôt possible en appelant le 112 à partir d'un portable,
  - respirez à l'aide d'un linge humide,
  - si vous êtes à pied abritez-vous derrière un rocher ou un mur,
  - si vous êtes en voiture, ne quittez pas votre véhicule.

### ORIENTATION

Les indications relatives à l'itinéraire du sentier sont présentes sous forme de marques jaunes visibles sur la carte du sentier.

CODE DE BALISAGE DU SENTIER	
Bonne direction	
Changement de direction	
Mauvaise direction	

**Vous trouverez plaquettes et renseignements auprès de l'office de tourisme de Fitou.**

### OFFICE DE TOURISME DE FITOU

04 68 70 28 43  
<http://www.fitou.fr>



Credit photo : RIVAGE - PNRRM - Réalisation Claudine Mapella 06 88 76 12 85